

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом

Протокол № 1
от «30» августа 2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Рыбаченко
Приказ № 01-03-97
от «01» сентября 2023



Положение о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Туруханская средняя школа № 1»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Туруханская средняя школа №1» (далее – Положение) разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации «Об образовании» от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ;

- Федеральных государственных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (ФГОС);

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», зарегистрированных в Минюсте РФ 18 декабря 2020г.;

- Устава школы

1.2. Целью данного Положения является регламентирование планирования, организации и проведения учебного процесса в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Туруханская средняя школа № 1» (далее - школа).

1.3. Организация образовательного процесса в школе осуществляется в соответствии с утвержденными директором годовым календарным графиком учебного процесса, расписанием учебных занятий.

2. Режим работы обучающихся

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели, без учета итоговой государственной аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в первом классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-4-х, 5-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока в 2-4-х, 5-11-х классах составляет 40 минут. кроме 1 классов (сентябрь-декабрь – 35 минут, январь-май - 40 минут).

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две большие перемены: после 2-ого и 3-его уроков.

2.12. Расписание звонков:

ул. Шадрина А.Е., д. 10

№ урока	1 смена			
	1 класс	перемена (мин.)	3 класс	перемена (мин.)
1 урок	08.30 – 09.05	10	08.00 – 08.40	10
2 урок	09.15 – 09.50		08.50 – 09.30	
Динамическая пауза	09.50 – 10.30	40		20
3 урок	10.30 – 11.05	20	09.50 – 10.30	10
4 урок	11.25 – 12.00		10.40 – 11.20	10
5 урок			11.30 – 12.10	
№ урока	2 смена			
	2 класс	перемена (мин.)	4 класс	перемена (мин.)
1 урок	13.05 – 13.45	10	13.05 – 13.45	10
2 урок	13.55 – 14.35		13.55 – 14.35	
Динамическая пауза	14.35 - 14.55	20	14.35 - 14.55	20
3 урок	14.55 – 15.35	10	14.55 – 15.35	10
4 урок	15.45 – 16.25	10	15.45 – 16.25	10
5 урок	16.35 – 17.15		16.35 – 17.15	

ул. Попова, д. 7

№ урока	Время звонков 5-11 классы	перемена (минут)
1 урок	8.30-9.10	10 минут
2 урок	9.20-10.00	20 минут
3 урок	10.20-11.00	15 минут
4 урок	11.15-11.55	15 минут
5 урок	12.10-12.50	10 минут
6 урок	13.00-13.40	10 минут
7 урок	13.50-14.30	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий) определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя, не более часов
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.15. В Школе для обучающихся среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку со 2 по 11 классы и технологии в 5-8 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две подгруппы, если наполняемость класса составляет более 20 человек.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-4-х классах – до 1,5 ч., в 5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносят сведения о его антропометрических данных, группе здоровья, медицинской группе для занятий физической культурой, номере необходимой учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, внеурочной работы, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.6. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу

после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.7. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в образовательной организации является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора школы.

6.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

6.3. Данное Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего Положения.

6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.