Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«26» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 100 гр. | 217,27 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Пастила | 40 гр. | 115,09 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Борщ из свежей капусты с курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Плов с мясом | 200 гр. | 240,56 |
|  | Винегрет | 100 гр. | 76,95 |
|  | Зефир | 40 гр. | 85,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«26» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Тефтеля мясная | | | 80 гр. | | | 176,62 | | | | | |
|  | | Макаронные изделия отварные | | | 150 гр. | | | 161,23 | | | | | |
|  | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | | Пастила | | | 40 гр. | | | 115,09 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Борщ из свежей капусты с курицей | | | 300 гр. | | | 202,24 | | |
|  | | | Плов с мясом | | | 200 гр. | | | 240,56 | | |
|  | | | Винегрет | | | 100 гр. | | | 76,95 | | |
|  | | | Зефир | | | 40 гр. | | | 85,00 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |