Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«22» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 гр. | 219,00 |
|  | Чай с молоком | 200 гр. | 69,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 42,55 |
|  | Йогурт | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 гр. | 127,00 |
|  | Гуляш из говядины | 120 гр. | 261,07 |
|  | Рис отварной с овощами | 180 гр. | 219,90 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«22» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | 250 гр. | | | 182,50 | | | | | |
|  | | Чай с молоком | | | 200 гр. | | | 69,00 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | | Печенье сахарное | | | 15 гр. | | | 42,55 | | | | | |
|  | | Йогурт | | | 115 гр. | | | 120,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | | | 255 гр. | | | 127,00 | | |
|  | | | Гуляш из говядины | | | 90 гр. | | | 195,80 | | |
|  | | | Рис отварной с овощами | | | 150 гр. | | | 183,25 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |