Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «22» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 300 гр. | 219,00 |
|  | Чай с молоком | 200 гр. | 69,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Печенье сахарное  | 15 гр. | 42,55 |
|  | Йогурт  | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 гр. | 127,00 |
|  | Гуляш из говядины | 120 гр. | 261,07 |
|  | Рис отварной с овощами  | 180 гр. | 219,90 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «22» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 250 гр. | 182,50 |
|  | Чай с молоком | 200 гр. | 69,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Печенье сахарное  | 15 гр. | 42,55 |
|  | Йогурт  | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 гр. | 127,00 |
|  | Гуляш из говядины | 90 гр. | 195,80 |
|  | Рис отварной с овощами  | 150 гр. | 183,25 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |