Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«18» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Каша манная | 250 гр. | 262,84 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Булочка домашняя | 100 гр. | 127,61 |
|  | Йогурт | 115 гр. | 130,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | 148,06 |
|  | Гуляш из говядины | 100 гр. | 190,58 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«18» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Каша манная | | | 250 гр. | | | 262,84 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | Булочка домашняя | | | 100 гр. | | | 127,61 | | | | | |
|  | | Йогурт | | | 115 гр. | | | 130,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Щи из свежей капусты | | | 300 гр. | | | 148,06 | | |
|  | | | Гуляш из говядины | | | 100 гр. | | | 190,58 | | |
|  | | | Сложный гарнир | | | 200 гр. | | | 206,44 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | Мармелад | | | 40 гр. | | | 186,32 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |