Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«14» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Плов с мясом | 200 гр. | 240,56 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 300 гр. | 157,20 |
|  | Гуляш из говядины | 100 гр. | 190,58 |
|  | Каша гречневая | 180 гр. | 290,79 |
|  | Яблоко | 185 гр. | 63,25 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«14» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Плов с мясом | | | 200 гр. | | | 240,56 | | | | | |
|  | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
|  | | Мармелад | | | 40 гр. | | | 186,32 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 50 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Суп картофельный с бобовыми | | | 300 гр. | | | 157,20 | | |
|  | | | Гуляш из говядины | | | 100 гр. | | | 190,58 | | |
|  | | | Каша гречневая | | | 180 гр. | | | 290,79 | | |
|  | | | Яблоко | | | 185 гр. | | | 63,25 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |