Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«11» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Каша рисовая молочная | 205 гр. | 205,77 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,58 |
|  | Йогурт | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной и курицей | 255 гр. | 127,00 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,44 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«08» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Каша рисовая молочная | | | 200 гр. | | | 205,77 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,58 | | | | | |
|  | | Йогурт | | | 115 гр. | | | 120,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Щи из свежей капусты со сметаной и курицей | | | 255 гр. | | | 127,00 | | |
|  | | | Сложный гарнир | | | 150 гр. | | | 183,22 | | |
|  | | | Тефтели мясные | | | 120 гр. | | | 109,44 | | |
|  | | | Мармелад | | | 40 гр. | | | 186,32 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |