Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «11» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Каша рисовая молочная | 205 гр. | 205,77 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,58 |
|  | Йогурт | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной и курицей  | 255 гр. | 127,00 |
|  | Сложный гарнир  | 200 гр. | 206,44 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,44 |
|  | Мармелад  | 40 гр. | 186,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «08» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Каша рисовая молочная | 200 гр. | 205,77 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,58 |
|  | Йогурт | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной и курицей  | 255 гр. | 127,00 |
|  | Сложный гарнир  | 150 гр. | 183,22 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,44 |
|  | Мармелад  | 40 гр. | 186,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |