Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «08» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком  | 180 гр. | 267,02 |
|  | Яблоко | 185 гр. | 63,25 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,58 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп гороховый с курицей  | 300 гр. | 157,20 |
|  | Рис отварной  | 180 гр. | 145,95 |
|  | Бефстроганов  | 100 гр. | 190,58 |
|  | Пастила | 80 гр. | 128,72 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «08» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком  | 180 гр. | 267,02 |
|  | Яблоко | 185 гр. | 63,25 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,58 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп гороховый с курицей  | 300 гр. | 157,20 |
|  | Рис отварной  | 180 гр. | 145,95 |
|  | Бефстроганов  | 100 гр. | 190,58 |
|  | Пастила | 80 гр. | 128,72 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |