Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«08» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 180 гр. | 267,02 |
|  | Яблоко | 185 гр. | 63,25 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,58 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп гороховый с курицей | 300 гр. | 157,20 |
|  | Рис отварной | 180 гр. | 145,95 |
|  | Бефстроганов | 100 гр. | 190,58 |
|  | Пастила | 80 гр. | 128,72 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«08» апреля 20 22 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Оладьи со сгущенным молоком | | | 180 гр. | | | 267,02 | | | | | |
|  | | Яблоко | | | 185 гр. | | | 63,25 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,58 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Суп гороховый с курицей | | | 300 гр. | | | 157,20 | | |
|  | | | Рис отварной | | | 180 гр. | | | 145,95 | | |
|  | | | Бефстроганов | | | 100 гр. | | | 190,58 | | |
|  | | | Пастила | | | 80 гр. | | | 128,72 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |