Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «06» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Груша | 185 гр. | 72,36 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Рассольник «Ленинградский»  | 300 гр. | 113,34 |
|  | Жаркое по домашнему  | 280 гр. | 407,76 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Винегрет  | 100 гр. | 76,95 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «06» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Груша | 185 гр. | 72,36 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Рассольник «Ленинградский»  | 250 гр. | 104,75 |
|  | Жаркое по домашнему  | 230 гр. | 334,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Винегрет  | 100 гр. | 76,95 |
|  |  |  |  |