Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«05» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Жаркое по домашнему | 280 гр. | 402,95 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 182,32 |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Свекольник со сметаной | 255 гр. | 113,00 |
|  | Шницель куриный | 120 гр. | 213,00 |
|  | Каша гречневая | 180 гр. | 303,66 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Зефир | 40 гр. | 282,47 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«05» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Жаркое по домашнему | | | 230 гр. | | | 334,95 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | | Мармелад | | | 40 гр. | | | 182,32 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Свекольник со сметаной | | | 255 гр. | | | 113,00 | | |
|  | | | Шницель куриный | | | 120 гр. | | | 213,00 | | |
|  | | | Каша гречневая | | | 180 гр. | | | 303,66 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | Зефир | | | 40 гр. | | | 282,47 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |