Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «05» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Жаркое по домашнему | 280 гр. | 402,95 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 182,32 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Свекольник со сметаной | 255 гр. | 113,00 |
|  | Шницель куриный | 120 гр. | 213,00 |
|  | Каша гречневая | 180 гр. | 303,66 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Зефир | 40 гр. | 282,47 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «05» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Жаркое по домашнему | 230 гр. | 334,95 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 182,32 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Свекольник со сметаной | 255 гр. | 113,00 |
|  | Шницель куриный | 120 гр. | 213,00 |
|  | Каша гречневая | 180 гр. | 303,66 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Зефир | 40 гр. | 282,47 |
|  |  |  |  |