Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«01» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 гр. | 209,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Йогурт | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 255 гр. | 127,00 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Котлета мясная | 120 гр. | 137,33 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Пастила | 40 гр. | 64,36 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«01» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | 260 гр. | | | 181,80 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 50 гр. | | | 109,00 | | | | | |
|  | | Йогурт | | | 115 гр. | | | 120,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Щи из свежей капусты со сметаной | | | 255 гр. | | | 127,00 | | |
|  | | | Сложный гарнир | | | 200 гр. | | | 206,44 | | |
|  | | | Котлета мясная | | | 90 гр. | | | 103,00 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | Пастила | | | 40 гр. | | | 64,36 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |