Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «01» апреля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 гр. | 209,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Йогурт  | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 255 гр. | 127,00 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Котлета мясная | 120 гр. | 137,33 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Пастила  | 40 гр. | 64,36 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «01» апреля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 260 гр. | 181,80 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр.  | 109,00 |
|  | Йогурт  | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Щи из свежей капусты со сметаной | 255 гр. | 127,00 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Котлета мясная | 90 гр. | 103,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Пастила  | 40 гр. | 64,36 |
|  |  |  |  |