Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«30» сентября 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтели мясные | 100 гр. | 218,27 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Чай с молоком | 200 гр. | 39,10 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 42,55 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Кукуруза консервированная | 50 гр. | 30,00 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 300 гр. | 157,20 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 150 гр. | 225,00 |
|  | Булочка домашняя | 100 гр. | 127,61 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«29» сентября 2021 года

Ежедневное меню

начальная образовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Запеканка с изюмом со сгущенным молоком | | 200 гр. | | | 204,00 | | | | | |
|  | Хлеб ржаной | | 40 гр. | | | 65,60 | | | | | |
|  | Какао с молоком | | 200 гр. | | | 141,36 | | | | | |
|  | Йогурт | | 115 гр. | | | 150,00 | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Рассольник «Ленинградский» | | | 250 гр. | | | 104,75 | | |
|  | Салат витаминный | | | 100гр. | | | 67,49 | | |
|  | Биточки из говядины | | | 80,00 | | | 143,38 | | |
|  | Картофель отварной | | | 150 гр. | | | 103,64 | | |
|  | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | 60 гр. | | | 130,80 | | |
|  | Хлеб ржаной | | | 40 гр. | | | 65,60 | | |
|  | Яблоко | | | 185 гр. | | | 63,25 | | |
|  |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | |