Утверждаю

 И.о. директора

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Кусамина

 «28» июня 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 гр. | 151,00 |
|  | Яйцо отварное | 40 гр. | 63,00 |
|  | Масло сливочное | 11 гр.  | 71,17 |
|  | Хлеб пшеничный | 70 гр.  | 164,50 |
|  | Какао на молоке | 200 гр. | 170,00 |
|  | Вафли  | 45 гр. | 142,95 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Рассольник ленинградский | 255 гр.  | 120,00 |
|  | Поджарка из говядины | 100 гр. | 105,00 |
|  | Рис отварной с овощами | 180 гр. | 199,20 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 140,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 140 гр. | 171,60 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «29» сентября 2021 года

Ежедневное меню

начальная образовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Запеканка с изюмом со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Хлеб ржаной | 40 гр. | 65,60 |
|  | Какао с молоком | 200 гр.  | 141,36 |
|  | Йогурт | 115 гр.  | 150,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Рассольник «Ленинградский» | 250 гр.  | 104,75 |
|  | Салат витаминный | 100гр. | 67,49 |
|  | Биточки из говядины | 80,00 | 143,38 |
|  | Картофель отварной | 150 гр. | 103,64 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 60 гр. | 130,80 |
|  | Хлеб ржаной | 40 гр. | 65,60 |
|  | Яблоко | 185 гр. | 63,25 |
|  |  |  |  |
|  |