Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «16» декабря 2020 года

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Колбасные изделия отварные в/с | 60 гр. |
|  | Картофельное пюре | 15 гр. |
|  | Йогурт  | 115 гр. |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. |
| Обед |
|  | Огурец солёный  | 100 гр. |
|  | Борщ с капустой | 250 гр. |
|  | Бефстроганов  | 80 гр. |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр. |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. |