УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МКП «ОПТИМА»

Р.В. Ригонен

« 08 » февраля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбачек

« 08 » февраля 2022 г.

# ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ С ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ (ТЕХНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ) КАРТАМИ ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ПИЩЕВОЙ АЛЛЕРГИЕЙ НА РЫБУ В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ТУРУХАНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 1», ОРГАНИЗАТОР ПИТАНИЯ МКП «ОПТИМА» ( КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, ТУРУХАНСКИЙ РАЙОН, С. ТУРУХАНСК, УЛ. ПОПОВА, Д. 7)

с. Туруханск

2022 г.

Разработано
Некоммерческой организацией
"Фонд санитарно-эпидемиологического
благополучия Красноярского края"
"____" _____20__г. Регистр № 11/03.11.2021г
Полное или частичное копирование для использования третьими лицами без разрешения разработчика запрещено

# ВВЕДЕНИЕ

Настоящее примерное цикличное меню (далее меню) разработано для детей в возрасте с 6-18 лет с пищевой аллергией на рыбу.

Меню разработано с технологическими (технико-технологическими) картами приготовления блюд для организации питания детей в МБОУ «Туруханская СШ № 1».

Организатором питания является МКП «ОПТИМА».

Настоящее меню рассчитано на 3-кратный прием пищи – завтрак, обед, полдник.

Меню разработано на основании:

-СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

-Химический состав российских продуктов: Справочник / Под ред. Член-корр. МАИ, проф. И. М. Скурихина и академика РАМН, проф. В. А. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2002 г;

-Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под общ. ред. проф. А. Я. Перевалова, г. Пермь, 2013 г.

Технологические карты (технико-технологические карты) приготовления блюд к разработанному примерному цикличному меню для организации питания детей указаны в приложении 1.

В каждой технологической карте указаны: № рецептуры согласно сборника рецептур и наименование сборника рецептур блюд и кулинарных изделий.

| Дети 6-11 лет (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 1 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 53 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 7,13 | 6,58 | 23,73 | 182,50 |
| 38 | Яйцо вареное | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 69,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 |
| | Итого | 530 | 16,26 | 12,66 | 53,45 | 396,10 |
| Обед | | | | | | |
| 27 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,40 |
| 33 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 | 1,81 | 4,99 | 18,04 | 127,00 |
| 13 | Мясо отварное (говядина) | 90 | 24,48 | 17,46 | 0,00 | 254,70 |
| 52 | Рис отварной с овощами | 150 | 3,35 | 6,98 | 22,19 | 183,25 |
| 50 | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,25 | 0,10 | 16,51 | 71,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,75 | 18,95 | 104,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| | Итого | 835 | 36,50 | 35,92 | 93,75 | 871,35 |
| Полдник | | | | | | |
| 8 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| 44 | Крендель сахарный | 50 | 3,47 | 6,53 | 29,40 | 190,00 |
| | Итого | 365 | 9,73 | 11,99 | 50,27 | 350,05 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 62,49 | 60,57 | 197,47 | 1617,50 |
| | **Суточная потребность** | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 81,16 | 76,67 | 58,95 | 68,83 |

| Дети 12 лет и старше (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 1 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 53 | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 8,55 | 7,89 | 28,48 | 219,00 |
| 38 | Яйцо вареное | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 69,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2,40 | 0,05 | 12,03 | 62,40 |
| | Итого | 600 | 18,97 | 14,09 | 66,70 | 473,40 |
| Обед | | | | | | |
| 27 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 119,00 |
| 33 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 255 | 1,81 | 4,99 | 18,04 | 127,00 |
| 13 | Мясо отварное (говядина) | 120 | 32,64 | 23,28 | 0,00 | 339,60 |
| 52 | Рис отварной с овощами | 180 | 4,02 | 8,38 | 26,63 | 219,90 |
| 50 | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,25 | 0,10 | 16,51 | 71,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 65 | 5,20 | 0,10 | 26,07 | 135,20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 45 | 2,21 | 0,45 | 20,16 | 90,00 |
| | Итого | 865 | 48,03 | 46,20 | 115,11 | 1101,70 |
| Полдник | | | | | | |
| 8 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| 44 | Крендель сахарный | 50 | 3,47 | 6,53 | 29,40 | 190,00 |
| | Итого | 365 | 9,73 | 11,99 | 50,27 | 350,05 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 76,73 | 72,28 | 232,08 | 1925,15 |
| | **Суточная потребность** | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 85,26 | 78,57 | 60,60 | 70,78 |

| Дети 6-11 лет (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 2 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 39 | Рагу из мяса (говядины) | 220 | 13,43 | 17,52 | 16,06 | 283,00 |
| 57 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 42,00 |
| ГП | Банан, или груша, или яблоко, или др. | 115 | 1,72 | 0,57 | 24,15 | 110,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 |
| | Итого | 575 | 17,73 | 18,32 | 67,23 | 516,60 |
| Обед | | | | | | |
| 59 | Икра свекольная | 60 | 1,44 | 4,26 | 6,24 | 69,00 |
| 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | 2,18 | 5,75 | 16,44 | 127,25 |
| 58 | Котлеты, биточки, шницели | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,40 |
| 16 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 3,24 | 7,58 | 18,87 | 150,00 |
| 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,75 | 18,95 | 104,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| | Итого | 775 | 28,95 | 34,39 | 119,81 | 903,65 |
| Полдник | | | | | | |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 |
| 18 | Омлет натуральный | 130 | 11,20 | 17,40 | 3,00 | 212,00 |
| | Итого | 350 | 16,00 | 20,13 | 26,92 | 332,60 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 62,68 | 72,84 | 213,96 | 1752,85 |
| | **Суточная потребность** | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 81,40 | 92,20 | 63,87 | 74,59 |

| Дети 12 лет и старше (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 2 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 39 | Рагу из мяса (говядины) | 220 | 13,43 | 17,52 | 16,06 | 283,00 |
| 57 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 42,00 |
| ГП | Банан, или груша, или яблоко, или др. | 115 | 1,72 | 0,57 | 24,15 | 110,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2,40 | 0,05 | 12,03 | 62,40 |
| | Итого | 595 | 19,02 | 18,44 | 75,73 | 557,40 |
| Обед | | | | | | |
| 59 | Икра свекольная | 100 | 2,40 | 7,10 | 10,40 | 115,00 |
| 28 | Рассольник ленинградский со сметаной | 255 | 2,18 | 5,75 | 16,44 | 127,25 |
| 58 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 17,80 | 17,50 | 14,30 | 286,00 |
| 16 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 3,89 | 9,09 | 22,65 | 180,00 |
| 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 65 | 5,20 | 0,10 | 26,07 | 135,20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 45 | 2,21 | 0,45 | 20,16 | 90,00 |
| | Итого | 945 | 34,28 | 39,99 | 143,02 | 1069,45 |
| Полдник | | | | | | |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 40 | 3,20 | 0,07 | 16,04 | 83,20 |
| 18 | Омлет натуральный | 130 | 11,20 | 17,40 | 3,00 | 212,00 |
| | Итого | 370 | 17,60 | 20,17 | 34,94 | 374,20 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 70,90 | 78,60 | 253,69 | 2001,05 |
| | **Суточная потребность** | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 78,78 | 85,43 | 66,24 | 73,57 |

| Дети 6-11 лет (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | | Дети 12 лет и старше (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 3 | | | | | | | День 3 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 34 | Плов из отварной птицы | 160 | 12,19 | 12,11 | 28,88 | 273,52 | 34 | Плов из отварной птицы | 200 | 15,24 | 15,14 | 36,10 | 341,90 |
| 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,14 | 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| ГП | Сушки, бублики, баранки | 40 | 4,28 | 0,48 | 28,48 | 135,60 | ГП | Сушки, бублики, баранки | 40 | 4,28 | 0,48 | 28,48 | 135,60 |
| 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 | 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2,40 | 0,05 | 12,03 | 62,40 |
| | Итого | 500 | 20,31 | 12,94 | 109,61 | 640,86 | | Итого | 600 | 25,09 | 16,17 | 126,85 | 759,90 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 1 | Зеленый горошек (или кукуруза) отварные | 60 | 1,86 | 0,12 | 3,90 | 24,00 | 1 | Зеленый горошек (или кукуруза) отварные | 100 | 3,10 | 0,20 | 6,50 | 40,00 |
| 22 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 1,96 | 5,50 | 10,84 | 101,00 | 22 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 1,96 | 5,50 | 10,84 | 101,00 |
| 13 | Мясо отварное (говядина) | 90 | 24,48 | 17,46 | 0,00 | 254,70 | 13 | Мясо отварное (говядина) | 120 | 32,64 | 23,28 | 0,00 | 339,60 |
| 7 | Картофельное пюре (или картофель отварной) | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 | 7 | Картофельное пюре (или картофель отварной) | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 |
| 50 | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,25 | 0,10 | 16,51 | 71,00 | 50 | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,25 | 0,10 | 16,51 | 71,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,75 | 18,95 | 104,00 | ГП | Хлеб пшеничный | 65 | 5,20 | 0,10 | 26,07 | 135,20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 | ГП | Хлеб ржаной | 45 | 2,21 | 0,45 | 20,16 | 90,00 |
| | Итого | 865 | 37,80 | 32,15 | 83,26 | 780,30 | | Итого | 965 | 49,14 | 37,55 | 99,70 | 942,40 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 63 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 95,40 | 63 | Кисломолочный продукт (в ассортименте) | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 106,00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 | ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| 51 | Булочка дорожная или др. выпечка | 50 | 3,50 | 6,92 | 27,92 | 188,34 | 51 | Булочка дорожная или др. выпечка | 50 | 3,50 | 6,92 | 27,92 | 188,34 |
| | Итого | 345 | 9,18 | 11,88 | 46,39 | 337,79 | | Итого | 365 | 9,76 | 12,38 | 47,19 | 348,39 |

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр.

| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Итого за день** | | 67,29 | 56,97 | 239,26 | 1758,95 |
| | **Суточная потребность** | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 87,39 | 72,11 | 71,42 | 74,85 |

Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр.

| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Итого за день** | | 83,99 | 66,10 | 273,74 | 2050,69 |
| | **Суточная потребность** | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 93,32 | 71,85 | 71,47 | 75,39 |

| Дети 6-11 лет (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | | Дети 12 лет и старше (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 4 | | | | | | | День 4 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 9 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 6,2 | 7,46 | 30,86 | 215,4 | 9 | Каша манная молочная жидкая | 250 | 7,75 | 9,33 | 38,58 | 269,25 |
| 36 | Какао с молоком | 200 | 3,53 | 3,65 | 14,99 | 107,00 | 36 | Какао с молоком | 200 | 3,53 | 3,65 | 14,99 | 107,00 |
| 6 | Сыр сычужный твердый (порциями) | 12 | 3,07 | 3,13 | 0,00 | 41,16 | 6 | Сыр сычужный твердый (порциями) | 20 | 5,12 | 5,23 | 0,00 | 68,60 |
| ГП | Банан, или груша, или яблоко, или др. | 115 | 1,72 | 0,57 | 24,15 | 110,00 | ГП | Банан, или груша, или яблоко, или др. | 115 | 1,72 | 0,57 | 24,15 | 110,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2,40 | 0,05 | 12,03 | 62,40 |
| | Итого | 567 | 17,10 | 15,04 | 86,97 | 555,16 | | Итого | 645 | 21,99 | 19,13 | 103,19 | 677,25 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) огурцы | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,40 | 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) огурцы | 100 | 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,00 |
| 40 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,70 | 2,85 | 18,83 | 111,25 | 40 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,70 | 2,85 | 18,83 | 111,25 |
| 12 | Тефтели из говядины "ежики" | 90 | 10,81 | 14,84 | 11,19 | 221,00 | 12 | Тефтели из говядины "ежики" | 100 | 12,01 | 16,49 | 12,43 | 245,56 |
| 48 | Капуста тушеная | 150 | 3,13 | 4,64 | 12,37 | 113,00 | 48 | Капуста тушеная | 180 | 3,76 | 5,57 | 14,84 | 135,60 |
| 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 | 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,75 | 18,95 | 104,00 | ГП | Хлеб пшеничный | 65 | 5,20 | 0,10 | 26,07 | 135,20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 | ГП | Хлеб ржаной | 45 | 2,21 | 0,45 | 20,16 | 90,00 |
| | Итого | 830 | 23,19 | 23,44 | 109,28 | 753,65 | | Итого | 940 | 27,28 | 25,56 | 127,83 | 867,61 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 30 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 44,00 | 30 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 44,00 |
| 23 | Соус шоколадный | 15 | 0,86 | 0,81 | 6,93 | 38,42 | 23 | Соус шоколадный | 15 | 0,86 | 0,81 | 6,93 | 38,42 |
| 31 | Сырники из творога запеченные | 170 | 33,35 | 10,95 | 36,27 | 387,00 | 31 | Сырники из творога запеченные | 200 | 39,24 | 12,88 | 42,67 | 455,29 |
| | Итого | 385 | 34,27 | 11,77 | 53,46 | 469,42 | | Итого | 415 | 40,16 | 13,70 | 59,86 | 537,71 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 74,56 | 50,25 | 249,71 | 1778,23 | | **Итого за день** | | 89,43 | 58,39 | 290,88 | 2082,57 |
| | **Суточная потребность** | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 | | **Суточная потребность** | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 96,83 | 63,61 | 74,54 | 75,67 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 99,37 | 63,47 | 75,95 | 76,57 |

| Дети 6-11 лет (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 5 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 32,61 | Жаркое по-домашнему | 200 | 23,64 | 21,09 | 15,09 | 344,55 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 |
| | Итого | 555 | 29,88 | 24,48 | 59,23 | 559,20 |
| Обед | | | | | | |
| 59 | Икра морковная | 60 | 1,26 | 4,08 | 8,28 | 75,00 |
| 5 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,53 | 3,96 | 23,62 | 144,00 |
| 29 | Гуляш из говядины | 90 | 13,20 | 14,52 | 3,30 | 196,80 |
| 11 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,66 | 6,75 | 29,04 | 144,90 |
| 17 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,55 | 0,00 | 21,13 | 90,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,75 | 18,95 | 104,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| | Итого | 830 | 31,67 | 30,36 | 117,76 | 814,70 |
| Полдник | | | | | | |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 69,00 |
| 62 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,68 | 10,34 | 14,89 | 171,00 |
| ГП | Йогурт | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 53,00 |
| | Итого | 350 | 9,03 | 14,09 | 31,34 | 293,00 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 70,58 | 68,93 | 208,33 | 1666,90 |
| | **Суточная потребность** | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 91,66 | 87,25 | 62,19 | 70,93 |

| Дети 12 лет и старше (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 5 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 32,61 | Жаркое по-домашнему | 200 | 23,64 | 21,09 | 15,09 | 344,55 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,20 | 2,70 | 15,90 | 79,00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2,40 | 0,05 | 12,03 | 62,40 |
| | Итого | 575 | 31,17 | 24,60 | 67,73 | 600,00 |
| Обед | | | | | | |
| 59 | Икра морковная | 100 | 2,10 | 6,80 | 13,80 | 125,00 |
| 5 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,53 | 3,96 | 23,62 | 144,00 |
| 29 | Гуляш из говядины | 120 | 17,60 | 19,36 | 4,40 | 262,40 |
| 11 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,79 | 8,10 | 34,85 | 173,88 |
| 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,55 | 0,00 | 21,13 | 90,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 65 | 5,20 | 0,10 | 26,07 | 135,20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 45 | 2,21 | 0,45 | 20,16 | 90,00 |
| | Итого | 960 | 39,98 | 38,77 | 144,03 | 1020,48 |
| Полдник | | | | | | |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 69,00 |
| 62 | Бутерброд с сыром | 77 | 7,38 | 13,40 | 24,76 | 250,00 |
| ГП | Йогурт | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 53,00 |
| | Итого | 377 | 11,73 | 17,15 | 41,21 | 372,00 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 82,88 | 80,52 | 252,97 | 1992,48 |
| | **Суточная потребность** | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 92,09 | 87,52 | 66,05 | 73,25 |

| Дети 6-11 лет (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 6 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 60 | 1,68 | 1,98 | 46,38 | 210,00 |
| 56 | Картофельное пюре (или картофель отварной) | 150 | 3,15 | 6,60 | 16,35 | 138,00 |
| 58 | Котлеты, биточки, шницели | 90 | 16,02 | 15,75 | 12,87 | 257,40 |
| 57 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 42,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 |
| | Итого | 540 | 23,43 | 24,56 | 102,62 | 729,00 |
| Обед | | | | | | |
| 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 14,14 |
| 10 | Свекольник со сметаной | 255 | 2,23 | 5,06 | 13,48 | 123,00 |
| 19 | Курица в соусе с томатом | 90 | 10,20 | 10,13 | 3,08 | 144,00 |
| 41 | Рис отварной | 150 | 3,69 | 6,08 | 33,81 | 204,60 |
| 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,75 | 18,95 | 104,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| | Итого | 835 | 22,85 | 22,44 | 118,04 | 785,74 |
| Полдник | | | | | | |
| 8 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| 44 | Крендель сахарный | 50 | 3,47 | 6,53 | 29,40 | 190,00 |
| | Итого | 365 | 9,73 | 11,99 | 50,27 | 350,05 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 56,01 | 58,99 | 270,93 | 1864,79 |
| | **Суточная потребность** | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |

| Дети 12 лет и старше (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 6 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, или др.) | 90 | 2,52 | 2,97 | 69,57 | 315,00 |
| 56 | Картофельное пюре (или картофель отварной) | 180 | 3,78 | 7,92 | 19,62 | 165,60 |
| 58 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 17,80 | 17,50 | 14,30 | 286,00 |
| 57 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 10,05 | 42,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,05 | 12,03 | 62,40 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2,40 | 0,05 | 12,03 | 62,40 |
| | Итого | 630 | 28,90 | 28,49 | 137,60 | 933,40 |
| Обед | | | | | | |
| 4 | Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 24,00 |
| 10 | Свекольник со сметаной | 255 | 2,23 | 5,06 | 13,48 | 123,00 |
| 19 | Курица в соусе с томатом | 100 | 11,33 | 11,25 | 3,42 | 160,00 |
| 41 | Рис отварной | 180 | 4,43 | 7,30 | 40,57 | 245,52 |
| 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 65 | 5,20 | 0,10 | 26,07 | 135,20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 45 | 2,21 | 0,45 | 20,16 | 90,00 |
| | Итого | 945 | 27,10 | 24,36 | 140,50 | 913,72 |
| Полдник | | | | | | |
| 8 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 106,00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| 44 | Крендель сахарный | 50 | 3,47 | 6,53 | 29,40 | 190,00 |
| | Итого | 365 | 9,73 | 11,99 | 50,27 | 350,05 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 65,73 | 64,84 | 328,37 | 2197,17 |
| | **Суточная потребность** | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 72,74 | 74,67 | 80,87 | 79,35 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 73,03 | 70,48 | 85,74 | 80,78 |

| Дети 6-11 лет (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | | Дети 12 лет и старше (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 7 | | | | | | | День 7 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 37 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 9,08 | 7,58 | 25,50 | 206,25 | 37 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 12,10 | 10,10 | 34,00 | 275,00 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 | ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 | ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 69,00 |
| 20 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 69,00 | 20 | Чай с молоком | 200 | 1,45 | 1,25 | 12,45 | 69,00 |
| | Итого | 505 | 13,57 | 9,52 | 66,19 | 410,90 | | Итого | 575 | 16,93 | 13,36 | 83,61 | 527,05 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 59 | Икра морковная | 60 | 1,26 | 4,08 | 8,28 | 75,00 | 59 | Икра морковная | 100 | 2,10 | 6,80 | 13,80 | 125,00 |
| 49 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 7,97 | 6,91 | 13,19 | 146,96 | 49 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 7,97 | 6,91 | 13,19 | 146,96 |
| 13 | Мясо отварное (говядина) | 90 | 24,48 | 17,46 | 0,00 | 254,70 | 13 | Мясо отварное (говядина) | 120 | 32,64 | 23,28 | 0,00 | 339,60 |
| 45 | Рис, припущенный с томатом | 150 | 3,86 | 6,06 | 33,60 | 204,30 | 45 | Рис, припущенный с томатом | 180 | 4,63 | 7,27 | 40,32 | 245,16 |
| 50 | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,25 | 0,10 | 16,51 | 71,00 | 50 | Кисель из свежих ягод | 200 | 0,25 | 0,10 | 16,51 | 71,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,75 | 18,95 | 104,00 | ГП | Хлеб пшеничный | 65 | 5,20 | 0,10 | 26,07 | 135,20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 | ГП | Хлеб ржаной | 45 | 2,21 | 0,45 | 20,16 | 90,00 |
| | Итого | 830 | 43,29 | 35,66 | 103,97 | 915,96 | | Итого | 960 | 55,00 | 44,91 | 130,05 | 1152,92 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 | 25 | Сок овощной, фруктовый | 200 | 0,60 | 0,00 | 33,00 | 136,00 |
| 62 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,68 | 10,34 | 14,89 | 171,00 | 62 | Бутерброд с сыром | 77 | 7,38 | 13,40 | 24,76 | 250,00 |
| ГП | Йогурт | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 53,00 | ГП | Йогурт | 100 | 2,90 | 2,50 | 4,00 | 53,00 |
| | Итого | 350 | 8,18 | 12,84 | 51,89 | 360,00 | | Итого | 377 | 10,88 | 15,90 | 61,76 | 439,00 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 65,04 | 58,02 | 222,05 | 1686,86 | | **Итого за день** | | 82,81 | 74,17 | 275,42 | 2118,97 |
| | **Суточная потребность** | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 | | **Суточная потребность** | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 84,47 | 73,44 | 66,28 | 71,78 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 92,01 | 80,62 | 71,91 | 77,90 |

| Дети 6-11 лет (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 8 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 43,26 | Каша пшенная (рисовая) молочная жидкая | 200 | 7,98 | 7,77 | 37,02 | 251 |
| 36 | Какао с молоком | 200 | 3,53 | 3,65 | 14,99 | 107,00 |
| 6 | Сыр сычужный твердый (порциями) | 12 | 3,07 | 3,13 | 0,00 | 41,16 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0,98 | 0,20 | 8,95 | 40,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 |
| | Итого | 567 | 17,62 | 15,24 | 80,25 | 534,81 |
| Обед | | | | | | |
| 21 | Икра баклажанная (промышленнного производства) | 60 | 1,02 | 7,98 | 3,06 | 88,80 |
| 22 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 1,96 | 5,50 | 10,84 | 101,00 |
| 32,61 | Жаркое по-домашнему | 200 | 23,64 | 21,09 | 15,09 | 344,55 |
| 17 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,55 | 0,00 | 21,13 | 90,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4,00 | 0,75 | 18,95 | 104,00 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| | Итого | 795 | 32,64 | 35,62 | 82,51 | 788,35 |
| Полдник | | | | | | |
| 30 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 44,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 20 | 1,60 | 0,03 | 8,02 | 41,60 |
| 18 | Омлет натуральный | 130 | 11,20 | 17,40 | 3,00 | 212,00 |
| | Итого | 350 | 12,86 | 17,44 | 21,28 | 297,60 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 1,8 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 63,12 | 68,30 | 184,04 | 1620,76 |
| | Суточная потребность | | 77,00 | 79,00 | 335,00 | 2350,00 |

| Дети 12 лет и старше (меню для детей с пищевой аллергией на рыбу) | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| День 8 | | | | | | |
| № ТК (ТТК)* | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| 43,26 | Каша жидкая молочная рисовая (пшенная) | 250 | 9,98 | 9,71 | 46,28 | 313,75 |
| 36 | Какао с молоком | 200 | 3,53 | 3,65 | 14,99 | 107,00 |
| 6 | Сыр сычужный твердый (порциями) | 20 | 5,12 | 5,23 | 0,00 | 68,60 |
| ГП | Яблоко, или груша, или банан, или др. | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54,05 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1,47 | 0,30 | 13,44 | 60,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 30 | 2,40 | 0,05 | 12,03 | 62,40 |
| | Итого | 645 | 22,96 | 19,40 | 98,01 | 665,80 |
| Обед | | | | | | |
| 21 | Икра баклажанная (промышленнного производства) | 100 | 1,70 | 13,30 | 5,10 | 148,00 |
| 22 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 1,96 | 5,50 | 10,84 | 101,00 |
| 32,61 | Жаркое по-домашнему | 200 | 23,64 | 21,09 | 15,09 | 344,55 |
| 50 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,55 | 0,00 | 21,13 | 90,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 65 | 5,20 | 0,10 | 26,07 | 135,20 |
| ГП | Хлеб ржаной | 45 | 2,21 | 0,45 | 20,16 | 90,00 |
| | Итого | 865 | 35,26 | 40,44 | 98,39 | 908,75 |
| Полдник | | | | | | |
| 30 | Чай с лимоном | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,26 | 44,00 |
| ГП | Хлеб пшеничный или батон | 40 | 3,20 | 0,07 | 16,04 | 83,20 |
| 18 | Омлет натуральный | 130 | 11,20 | 17,40 | 3,00 | 212,00 |
| | Итого | 370 | 14,46 | 17,48 | 29,30 | 339,20 |
| Норма выдачи специй 1,2 гр., соли 3 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | Итого за день | | 72,68 | 77,32 | 225,70 | 1913,75 |
| | Суточная потребность | | 90,00 | 92,00 | 383,00 | 2720,00 |