Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«30» ноября 20 21 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтели мясные | 100 гр. | 203,62 |
|  | Гречка отварная | 180 гр. | 296,42 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Груша | 185 гр. | 63,25 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп гороховый с курицей | 300 гр. | 158,20 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Бефстроганов | 100 гр. | 190,58 |
|  | Груша | 185 гр. | 63,25 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«30» ноября 20 21 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Тефтели мясные | | | 80 гр. | | | 176,62 | | | | | |
|  | | Гречка отварная | | | 150 гр. | | | 232,00 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
| 4 | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
| 5 | | Груша | | | 185 гр. | | | 63,25 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Суп гороховый с курицей | | | 250 гр. | | | 136,00 | | |
|  | | | Макаронные изделия отварные | | | 150 гр. | | | 161,23 | | |
|  | | | Бефстроганов | | | 80 гр. | | | 152,46 | | |
|  | | | Груша | | | 185 гр. | | | 63,25 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |