Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«28» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Каша манная молочная | 205 гр. | 255,30 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Печенье с сахаром | 50 гр. | 143,35 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр. | 824,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Борщ из свежей капусты с картофелем и курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,09 |
|  | Пюре картофельное | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Пастила | 40 гр. | 64,36 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«28» февраля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Каша манная молочная | | 200 гр. | | | 250,30 | | | | | |
|  | | | Чай с сахаром | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | | Печенье с сахаром | | 50 гр. | | | 143,35 | | | | | |
| 4 | | | Творожок «Карат» | | 100 гр. | | | 824,00 | | | | | |
|  | | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Борщ из свежей капусты с картофелем и курицей | | | | 250 гр. | | | 168,53 | | |
|  | | Тефтели мясные | | | | 80 гр. | | | 176,62 | | |
|  | | Пюре картофельное | | | | 150 гр. | | | 123,60 | | |
|  | | Компот из свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | Пастила | | | | 40 гр. | | | 64,36 | | |
|  | |  | | | |  | | |  | | |