Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «28» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Каша манная молочная | 205 гр. | 255,30 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Печенье с сахаром | 50 гр.  | 143,35 |
|  | Творожок «Карат»  | 100 гр. | 824,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Борщ из свежей капусты с картофелем и курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,09 |
|  | Пюре картофельное | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Пастила | 40 гр. | 64,36 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «28» февраля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Каша манная молочная | 200 гр. | 250,30 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Печенье с сахаром | 50 гр.  | 143,35 |
| 4 | Творожок «Карат»  | 100 гр. | 824,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Борщ из свежей капусты с картофелем и курицей | 250 гр. | 168,53 |
|  | Тефтели мясные | 80 гр. | 176,62 |
|  | Пюре картофельное | 150 гр. | 123,60 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Пастила | 40 гр. | 64,36 |
|  |  |  |  |