Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«26» ноября 2021 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 гр. | 234,24 |
|  | Йогурт | 115 гр. | 120,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Салат со свеклы | 100 гр. | 77,60 |
|  | Суп картофельный с рыбными консервами | 300 гр. | 122,18 |
|  | Плов с мясом | 200 гр. | 240,56 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«25» ноября 20 21 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | 200 гр. | | | 234,24 | | | | | |
|  | | Йогурт | | | 115 гр. | | | 120,00 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Салат со свеклы | | | 80 гр. | | | 62,08 | | |
|  | | | Суп картофельный с рыбными консервами | | | 250 гр. | | | 100,18 | | |
|  | | | Плов с мясом | | | 180 гр. | | | 230,03 | | |
|  | | | Мармелад | | | 40 гр. | | | 186,32 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |