Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «25» января 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Жаркое по-домашнему  | 280 гр. | 402,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Мармелад  | 40 гр. | 186,32 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 300 гр. | 157,20 |
|  | Винегрет  | 120 гр. | 80,99 |
|  | Курица отварная  | 120 гр. | 181,38 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 45,55 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «25» января 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Жаркое по-домашнему  | 230 гр. | 340,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Мармелад  | 40 гр. | 186,32 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 гр. | 136,00 |
|  | Винегрет  | 100 гр. | 76,95 |
|  | Курица отварная  | 120 гр. | 181,38 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 45,55 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |