Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«25» января 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Жаркое по-домашнему | 280 гр. | 402,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 300 гр. | 157,20 |
|  | Винегрет | 120 гр. | 80,99 |
|  | Курица отварная | 120 гр. | 181,38 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 45,55 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«25» января 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Жаркое по-домашнему | | | 230 гр. | | | 340,95 | | | | | |
|  | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
|  | | Мармелад | | | 40 гр. | | | 186,32 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Суп картофельный с бобовыми | | | 250 гр. | | | 136,00 | | |
|  | | | Винегрет | | | 100 гр. | | | 76,95 | | |
|  | | | Курица отварная | | | 120 гр. | | | 181,38 | | |
|  | | | Печенье сахарное | | | 15 гр. | | | 45,55 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |