Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «01» декабря 2021 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Запеканка, со сгущенным молоком  | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Йогурт  | 115 гр.  | 120,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Салат витаминный  | 120 гр. | 127,14 |
|  | Рассольник Ленинградский | 300 гр. | 113,72 |
|  | Котлета мясная  | 100 гр. | 166,72 |
|  | Картофельное пюре | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «01» декабря 2021 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Запеканка, со сгущенным молоком  | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Банан  | 210 гр.  | 167,75 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Салат витаминный  | 120 гр. | 127,14 |
|  | Рассольник Ленинградский | 250 гр. | 104,75 |
|  | Котлета мясная  | 80 гр. | 143,38 |
|  | Картофельное пюре | 150 гр. | 103,64 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |