Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «21» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 200 гр. | 234,24 |
|  | Булочка с сахаром | 100 гр. | 135,09 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Груша | 360 гр. | 377,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Борщ из свежей капусты с картофелем и курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,09 |
|  | Картофельное пюре  | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Пастила | 40 гр. | 64,36 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «21» февраля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 200 гр. | 234,24 |
|  | Булочка с сахаром | 80 гр. | 115,09 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр. | 824,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Борщ из свежей капусты с картофелем и курицей | 250 гр. | 168,53 |
|  | Тефтели мясные | 80 гр. | 176,62 |
|  | Картофельное пюре  | 150 гр. | 123,60 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Пастила | 40 гр. | 64,36 |
|  |  |  |  |