Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«20» января 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 80 гр. | 176,62 |
|  | Пюре картофельное | 150 гр. | 106,93 |
|  | Пастила | 40 гр. | 115,09 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 85,10 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Икра кабачковая | 100 гр. | 77,60 |
|  | Жаркое по домашнему | 280 гр. | 407,76 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 45,55 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«20» января 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Тефтеля мясная | | | 80 гр. | | | 176,62 | | | | | |
|  | | Пюре картофельное | | | 150 гр. | | | 106,93 | | | | | |
|  | | Пастила | | | 40 гр. | | | 115,09 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 85,10 | | | | | |
| 5 | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Борщ с капустой, курицей | | | 250 гр. | | | 168,53 | | |
|  | | | Икра кабачковая | | | 100 гр. | | | 77,60 | | |
|  | | | Жаркое по домашнему | | | 230 гр. | | | 334,95 | | |
|  | | | Печенье сахарное | | | 15 гр. | | | 45,55 | | |
|  | | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |