Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«18» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Запеканка со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр. | 824,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Рассольник «Ленинградский» | 300 гр. | 113,72 |
|  | Котлета мясная | 100 гр. | 166,72 |
|  | Картофельное пюре | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«18» февраля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Запеканка со сгущенным молоком | | | 200 гр. | | | 204,00 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | Творожок «Карат» | | | 100 гр. | | | 824,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Рассольник «Ленинградский» | | | 250 гр. | | | 104,75 | | |
|  | | | Котлета мясная | | | 80 гр. | | | 143,38 | | |
|  | | | Картофельное пюре | | | 150 гр. | | | 103,64 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | Мармелад | | | 40 гр. | | | 186,32 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |