Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«17» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтели мясные | 100 гр. | 217,27 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Зефир | 40 гр. | 85,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Борщ с капустой, картофелем, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Курица отварная | 120 гр. | 181,38 |
|  | Винегрет | 100 гр. | 76,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«17» февраля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Тефтели мясные | | | 80 гр. | | | 176,62 | | | | | |
|  | | Макаронные изделия отварные | | | 150 гр. | | | 161,23 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | Зефир | | | 40 гр. | | | 85,00 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 50 гр. | | | 109,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Борщ с капустой, картофелем, курицей | | | 300 гр. | | | 202,24 | | |
|  | | | Курица отварная | | | 120 гр. | | | 181,38 | | |
|  | | | Винегрет | | | 100 гр. | | | 76,95 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |