Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «17» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Тефтели мясные | 100 гр. | 217,27 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Зефир | 40 гр. | 85,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, картофелем, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Курица отварная | 120 гр. | 181,38 |
|  | Винегрет | 100 гр. | 76,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «17» февраля 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Тефтели мясные | 80 гр. | 176,62 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Зефир | 40 гр. | 85,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр.  | 109,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, картофелем, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Курица отварная | 120 гр. | 181,38 |
|  | Винегрет | 100 гр. | 76,95 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |