Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «12» ноября 20 21 года

Ежедневное меню

среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 гр. | 234,24 |
|  | Булочка домашняя | 100 гр. | 127,61 |
|  | Яйцо отварное | 60 гр. | 71,62 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 216,00 |
|  | Какао | 200 гр. | 141,36 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Салат из свежей капусты | 100 гр. | 127,14 |
|  | Борщ с капустой, картофелем, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,09 |
|  | Картофель отварной | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «12» ноября 20 21 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 гр. | 234,24 |
|  | Булочка домашняя | 100 гр. | 127,61 |
|  | Яйцо отварное | 60 гр. | 71,62 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 216,00 |
|  | Какао | 200 гр. | 141,36 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Салат из свежей капусты | 100 гр. | 127,14 |
|  | Борщ с капустой, картофелем, курицей | 250 гр. | 168,53 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,09 |
|  | Картофель отварной | 150 гр. | 103,64 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |