Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«12» ноября 20 21 года

Ежедневное меню

среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 гр. | 234,24 |
|  | Булочка домашняя | 100 гр. | 127,61 |
|  | Яйцо отварное | 60 гр. | 71,62 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 216,00 |
|  | Какао | 200 гр. | 141,36 |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Салат из свежей капусты | 100 гр. | 127,14 |
|  | Борщ с капустой, картофелем, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,09 |
|  | Картофель отварной | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«12» ноября 20 21 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | 200 гр. | | | 234,24 | | | | | |
|  | | Булочка домашняя | | | 100 гр. | | | 127,61 | | | | | |
|  | | Яйцо отварное | | | 60 гр. | | | 71,62 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 216,00 | | | | | |
|  | | Какао | | | 200 гр. | | | 141,36 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Салат из свежей капусты | | | 100 гр. | | | 127,14 | | |
|  | | | Борщ с капустой, картофелем, курицей | | | 250 гр. | | | 168,53 | | |
|  | | | Тефтели мясные | | | 120 гр. | | | 109,09 | | |
|  | | | Картофель отварной | | | 150 гр. | | | 103,64 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |