Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «12» января 20 22 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Запеканка, со сгущенным молоком  | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Пастила  | 40 гр.  | 64,36 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей  | 300 гр. | 202,24 |
|  | Плов с мясом  | 200 гр. | 193,84 |
|  | Апельсин | 185 гр. | 44,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «12» января 20 22 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Запеканка, со сгущенным молоком  | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Пастила | 40 гр.  | 64,36 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей  | 250 гр. | 168,53 |
|  | Плов с мясом  | 180 гр. | 103,64 |
|  | Апельсин | 185 гр. | 44,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |