Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «06» декабря 2021 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 250 гр. | 218,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Ватрушка с творогом | 100 гр.  | 243,75 |
|  | Яблоко  | 100 гр.  | 63,25 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Тефтели мясные  | 120 гр. | 109,09 |
|  | Пюре картофельное | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Йогурт  | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «06» декабря 2021 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями  | 200 гр. | 204,24 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Ватрушка с творогом | 80 гр.  | 195,00 |
| 4 | Яблоко  | 100 гр.  | 63,25 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 250 гр. | 168,53 |
|  | Тефтели мясные  | 120 гр. | 109,09 |
|  | Пюре картофельное | 150 гр. | 103,64 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Йогурт  | 115 гр. | 120,00 |
|  |