Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«06» декабря 2021 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 гр. | 218,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Ватрушка с творогом | 100 гр. | 243,75 |
|  | Яблоко | 100 гр. | 63,25 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,09 |
|  | Пюре картофельное | 180 гр. | 124,37 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Йогурт | 115 гр. | 120,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«06» декабря 2021 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Суп молочный с макаронными изделиями | | | 200 гр. | | | 204,24 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | Ватрушка с творогом | | | 80 гр. | | | 195,00 | | | | | |
| 4 | | Яблоко | | | 100 гр. | | | 63,25 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Борщ с капустой, курицей | | | 250 гр. | | | 168,53 | | |
|  | | | Тефтели мясные | | | 120 гр. | | | 109,09 | | |
|  | | | Пюре картофельное | | | 150 гр. | | | 103,64 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | | Йогурт | | | 115 гр. | | | 120,00 | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | |