Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «04» марта 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком  | 180 гр. | 267,02 |
|  | Какао  | 200 гр. | 141,36 |
|  | Апельсин  | 185 гр. | 44,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Рис отварной  | 180 гр. | 145,95 |
|  | Курица отварная  | 120 гр. | 181,38 |
|  | Груша  | 185 гр. | 63,25 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «04» марта 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком  | 180 гр. | 267,02 |
|  | Какао  | 200 гр. | 141,36 |
|  | Апельсин  | 185 гр. | 44,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 250 гр. | 168,53 |
|  | Рис отварной  | 150 гр. | 141,63 |
|  | Курица отварная  | 120 гр. | 181,38 |
|  | Груша  | 185 гр. | 63,25 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |