Утверждаю

Исполняющая обязанности

директора

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Зубарева

«04» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Оладьи со сгущенным молоком | 180 гр. | 267,02 |
|  | Какао | 200 гр. | 141,36 |
|  | Творожок «Карат» | 100 гр. | 824,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | 148,06 |
|  | Плов с мясом | 200 гр. | 240,56 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |