Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«03» марта 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Рыба тушенная в томатном соусе с овощами | 100 гр. | 101,11 |
|  | Картофельное пюре | 180 гр. | 165,60 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп гороховый с картофелем и курицей | 300 гр. | 157,00 |
|  | Плов с мясом | 200 гр. | 240,56 |
|  | Помидор свежий | 150 гр. | 64,50 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«03» марта 2022 года

Ежедневное меню

начальное общее образование

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Рыба тушенная в томатном соусе с овощами | | | 90 гр. | | | 91,00 | | | | | |
|  | | Картофельное пюре | | | 180 гр. | | | 165,60 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
| 4 | | Мармелад | | | 40 гр. | | | 186,32 | | | | | |
| 5 | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | | Суп гороховый с картофелем и курицей | | | 250 гр. | | | 136,00 | | |
|  | | | Плов с мясом | | | 200 гр. | | | 240,56 | | |
|  | | | Помидор свежий | | | 100 гр. | | | 43,00 | | |
|  | | | Компот из свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | | | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |
|  | | |  | | |  | | |  | | |