Утверждаю

 Исполняющая обязанности

 директора

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Зубарева

 «03» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Тефтели мясные | 100 гр. | 218,27 |
|  | Пюре картофельное | 180 гр. | 128,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Мармелад | 40 гр. | 186,32 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 300 гр. | 157,20 |
|  | Плов мясной | 200 гр. | 193,84 |
|  | Чай с сахаром  | 200 гр. | 56,85 |
|  | Печенье сахарное | 30 гр. | 110,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |