Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «02» февраля 2022 года

Ежедневное меню

основное и среднее общее образование

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Запеканка твороженная со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром  | 200 гр. | 56,85 |
|  | Апельсин | 185 гр. | 44,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Рассольник с курицей | 250 гр. | 104,75 |
|  | Биточки из говядины | 100 гр. | 167,49 |
|  | Винегрет  | 120 гр. | 80,99 |
|  | Пюре картофельное  | 180 гр. | 124,37 |
|  | Яблоко | 185 гр. | 63,25 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  |  |  |  |