Утверждаю

И.о. директора

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Кусамина

«28» июня 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 гр. | 151,00 |
|  | Яйцо отварное | 40 гр. | 63,00 |
|  | Масло сливочное | 11 гр. | 71,17 |
|  | Хлеб пшеничный | 70 гр. | 164,50 |
|  | Какао на молоке | 200 гр. | 170,00 |
|  | Вафли | 45 гр. | 142,95 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Рассольник ленинградский | 255 гр. | 120,00 |
|  | Поджарка из говядины | 100 гр. | 105,00 |
|  | Рис отварной с овощами | 180 гр. | 199,20 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 140,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 140 гр. | 171,60 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

И.о. директора

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Кусамина

«29» июня 2021 года

Ежедневное меню

начальная образовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Каша рисовая на молоке | | 200 гр. | | | 276,00 | | | | | |
|  | Булочка с повидлом | | 75 гр. | | | 145,93 | | | | | |
|  | Чай молоком | | 200 гр. | | | 138,00 | | | | | |
|  | Йогурт | | 100 гр. | | | 140,00 | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Суп с рыбными консервами | | | 250 гр. | | | 139,00 | | |
|  | Жаркое по-домашнему | | | 200гр. | | | 242,00 | | |
|  | Кукуруза консервированная | | | 100,00 | | | 3,67 | | |
|  | Сок | | | 200 гр. | | | 136,00 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | 140 гр. | | | 171,60 | | |
|  | Банан | | | 100 гр. | | | 144,40 | | |
|  |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | |