Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «23» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Каша манная | 250 гр. | 262,84 |
|  | Булочка домашняя | 80 гр. | 138,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр.  | 56,85 |
|  | Мармелад  | 10 гр.  | 304,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр.  | 148,06 |
|  | Жаркое по-домашнему | 100 гр. | 407,76 |
|  | Вафли  | 20 гр. | 66,00 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «23» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная образовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Каша манная | 205 гр. | 205,77 |
|  | Булочка домашняя | 80 гр. | 138,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр.  | 56,85 |
|  | Мармелад  | 10 гр.  | 304,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр.  | 126,38 |
|  | Жаркое по-домашнему | 230 гр. | 334,95 |
|  | Вафли  | 20 гр. | 66,00 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |