Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«23» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Каша манная | 250 гр. | 262,84 |
|  | Булочка домашняя | 80 гр. | 138,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Мармелад | 10 гр. | 304,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Щи из свежей капусты | 300 гр. | 148,06 |
|  | Жаркое по-домашнему | 100 гр. | 407,76 |
|  | Вафли | 20 гр. | 66,00 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«23» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная образовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Каша манная | | 205 гр. | | | 205,77 | | | | | |
|  | Булочка домашняя | | 80 гр. | | | 138,00 | | | | | |
|  | Чай с сахаром | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | Мармелад | | 10 гр. | | | 304,00 | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Щи из свежей капусты | | | 250 гр. | | | 126,38 | | |
|  | Жаркое по-домашнему | | | 230 гр. | | | 334,95 | | |
|  | Вафли | | | 20 гр. | | | 66,00 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | |