Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«22» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 100 гр. | 218,00 |
|  | Картофельное пюре | 180 гр. | 128,32 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 300 гр. | 122,18 |
|  | Бефстроганов | 100 гр. | 190,58 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 280,60 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«22» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная образовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Тефтеля мясная | | 80 гр. | | | 176,62 | | | | | |
|  | Картофельное пюре | | 150 гр. | | | 106,93 | | | | | |
|  | Хлеб пшеничный | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | Компот из свежих фруктов | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | | | 250 гр. | | | 101,82 | | |
|  | Бефстроганов | | | 80 гр. | | | 152,46 | | |
|  | Сложный гарнир | | | 200 гр. | | | 206,44 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 280,60 | | |
|  |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | |