Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «22» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 100 гр. | 218,00 |
|  | Картофельное пюре | 180 гр. | 128,32 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами  | 300 гр.  | 122,18 |
|  | Бефстроганов  | 100 гр. | 190,58 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 280,60 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «22» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная образовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Тефтеля мясная | 80 гр. | 176,62 |
|  | Картофельное пюре | 150 гр. | 106,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами  | 250 гр.  | 101,82 |
|  | Бефстроганов  | 80 гр. | 152,46 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 280,60 |
|  |  |  |  |
|  |