Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«21» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенкой | 200 гр. | 204,00 |
|  | Пастила | 100 гр. | 347,00 |
|  | Чай с молоком | 200 гр. | 39,10 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Борщ с капустой, картофелем | 300 гр. | 202,24 |
|  | Котлета мясные | 100 гр. | 166,72 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Конфета шоколадная | 100 гр. | 400,00 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 280,60 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«19» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | | 200 гр. | | | 234,24 | | | | | |
|  | Ватрушка с творогом | | 100 гр. | | | 243,75 | | | | | |
|  | Чай с сахаром | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | Мармелад | | 100 гр. | | | 304,00 | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
|  |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Борщ с капустой, картофелем | | | 300 гр. | | | 202,24 | | |
|  | Тефтели мясные | | | 120 гр. | | | 109,09 | | |
|  | Гречка отварная | | | 180 гр. | | | 290,79 | | |
|  | Икра кабачковая | | | 100 гр. | | | 77,60 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
| 6. | Хлеб пшеничный | | | 100 гр. | | | 280,60 | | |
|  |  | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | |