Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «21» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя образовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенкой | 200 гр. | 204,00 |
|  | Пастила  | 100 гр.  | 347,00 |
|  | Чай с молоком | 200 гр.  | 39,10 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, картофелем | 300 гр.  | 202,24 |
|  | Котлета мясные | 100 гр. | 166,72 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Конфета шоколадная  | 100 гр. | 400,00 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 280,60 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «19» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 гр. | 234,24 |
|  | Ватрушка с творогом  | 100 гр.  | 243,75 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр.  | 56,85 |
|  | Мармелад | 100 гр.  | 304,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, картофелем | 300 гр.  | 202,24 |
|  | Тефтели мясные | 120 гр. | 109,09 |
|  | Гречка отварная | 180 гр. | 290,79 |
|  | Икра кабачковая  | 100 гр. | 77,60 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 280,60 |
|  |  |  |  |
|  |