Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «13» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Плов с мясом  | 200 гр. | 240,56 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный  | 50 гр.  | 124,30 |
|  | Вафли  | 15 гр.  | 49,50 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Икра кабачковая  | 80 гр.  | 62,08 |
|  | Суп гороховый с курицей | 250 гр. | 136,00 |
|  | Бефстроганов  | 80 гр. | 152,46 |
|  | Гречка отварная | 150 гр. | 255,33 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 124,30 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «13» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Плов с мясом  | 200 гр. | 240,56 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный  | 100 гр.  | 280,60 |
| 4. | Вафли  | 20 гр.  | 66,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Икра кабачковая  | 100 гр.  | 77,60 |
|  | Суп гороховый с курицей | 300 гр. | 157,20 |
|  | Бефстроганов  | 100 гр. | 190,58 |
|  | Гречка отварная | 180 гр. | 290,79 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 70 гр. | 152,60 |
|  |  |  |  |
|  |