Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«13» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Плов с мясом | 200 гр. | 240,56 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 124,30 |
|  | Вафли | 15 гр. | 49,50 |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Икра кабачковая | 80 гр. | 62,08 |
|  | Суп гороховый с курицей | 250 гр. | 136,00 |
|  | Бефстроганов | 80 гр. | 152,46 |
|  | Гречка отварная | 150 гр. | 255,33 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 124,30 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«13» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Плов с мясом | | 200 гр. | | | 240,56 | | | | | |
|  | | Компот из свежих фруктов | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | 100 гр. | | | 280,60 | | | | | |
| 4. | | Вафли | | 20 гр. | | | 66,00 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Икра кабачковая | | | | 100 гр. | | | 77,60 | | |
|  | Суп гороховый с курицей | | | | 300 гр. | | | 157,20 | | |
|  | Бефстроганов | | | | 100 гр. | | | 190,58 | | |
|  | Гречка отварная | | | | 180 гр. | | | 290,79 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
| 6. | Хлеб пшеничный | | | | 70 гр. | | | 152,60 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |