Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «12» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Каша манная | 250 гр. | 262,84 |
|  | Чай с молоком  | 200 гр.  | 39,10 |
|  | Булочка бутербродная | 50 гр.  | 109,00 |
|  | Сыр порционно | 40 гр.  | 10,20 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр. | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты  | 250 гр. | 126,38 |
|  | Ленивый голубец | 80 гр. | 104,38 |
|  | Гречка отварная | 150 гр. | 255,33 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «12» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Каша манная | 250 гр. | 262,84 |
|  | Чай с молоком  | 200 гр.  | 39,10 |
|  | Булочка бутербродная | 50 гр.  | 109,00 |
| 4. | Сыр порционно | 40 гр.  | 10,20 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр. | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты  | 300 гр. | 213,00 |
|  | Ленивый голубец | 100 гр. | 130,48 |
|  | Гречка отварная | 180 гр. | 290,79 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |