Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«12» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Каша манная | 250 гр. | 262,84 |
|  | Чай с молоком | 200 гр. | 39,10 |
|  | Булочка бутербродная | 50 гр. | 109,00 |
|  | Сыр порционно | 40 гр. | 10,20 |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Зеленый горошек консервированный | 50 гр. | 30,00 |
|  | Щи из свежей капусты | 250 гр. | 126,38 |
|  | Ленивый голубец | 80 гр. | 104,38 |
|  | Гречка отварная | 150 гр. | 255,33 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«12» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Каша манная | | 250 гр. | | | 262,84 | | | | | |
|  | | Чай с молоком | | 200 гр. | | | 39,10 | | | | | |
|  | | Булочка бутербродная | | 50 гр. | | | 109,00 | | | | | |
| 4. | | Сыр порционно | | 40 гр. | | | 10,20 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Зеленый горошек консервированный | | | | 50 гр. | | | 30,00 | | |
|  | Щи из свежей капусты | | | | 300 гр. | | | 213,00 | | |
|  | Ленивый голубец | | | | 100 гр. | | | 130,48 | | |
|  | Гречка отварная | | | | 180 гр. | | | 290,79 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
| 6. | Хлеб пшеничный | | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |