Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«09» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Каша овсяная | 205 гр. | 205,77 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр. | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  | Компот абрикосовый консервированный | 100 гр. | 50,00 |
|  |  |  |  |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 250 гр. | 168,53 |
|  | Жаркое по-домашнему | 230 гр. | 334,95 |
|  | Вафли | 15 гр. | 49,50 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«09» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Каша овсяная | | 250 гр. | | | 262,84 | | | | | |
|  | | Чай с сахаром | | 200 гр. | | | 56,85 | | | | | |
|  | | Хлеб пшеничный | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
| 4. | | Творожок «Карат» | | 100 гр. | | | 197,00 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Борщ с капустой, курицей | | | | 300 гр. | | | 202,24 | | |
|  | Жаркое по-домашнему | | | | 280 гр. | | | 407,76 | | |
|  | Вафли | | | | 20 гр. | | | 66,00 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |