Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «09» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Каша овсяная | 205 гр. | 205,77 |
|  | Чай с сахаром  | 200 гр.  | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
|  | Компот абрикосовый консервированный | 100 гр.  | 50,00 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 250 гр. | 168,53 |
|  | Жаркое по-домашнему | 230 гр. | 334,95 |
|  | Вафли  | 15 гр. | 49,50 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «09» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Каша овсяная | 250 гр. | 262,84 |
|  | Чай с сахаром  | 200 гр.  | 56,85 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр.  | 218,00 |
| 4. | Творожок «Карат» | 100 гр.  | 197,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Борщ с капустой, курицей | 300 гр. | 202,24 |
|  | Жаркое по-домашнему | 280 гр. | 407,76 |
|  | Вафли  | 20 гр. | 66,00 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |