Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «08» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Тефтели в/с | 80 гр. | 176,62 |
|  | Гречневая каша | 150 гр.  | 255,33 |
|  | Компот из свежих сухофруктов  | 200 гр.  | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный  | 50 гр.  | 109,00 |
|  | Мармелад  | 100 гр. | 304,00 |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Суп рыбный с крупой | 250 гр. | 101,82 |
|  | Рис отварной  | 120 гр. | 141,63 |
|  | Печень по-строгановски | 120 гр. | 293,75 |
|  | Печенье сахарное | 10 гр. | 109,00 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «08» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Тефтели в/с | 100 гр. | 218,27 |
|  | Гречневая каша | 180 гр.  | 290,79 |
|  | Компот из свежих сухофруктов  | 200 гр.  | 116,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 100 гр.  | 218,00 |
| 5. | Мармелад  | 100 гр. | 304,00 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Суп рыбный с крупой | 300 гр. | 122,18 |
|  | Рис отварной  | 180 гр. | 145,95 |
|  | Печень по-строгановски | 120 гр. | 293,75 |
|  | Печенье сахарное | 15 гр. | 42,55 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |