Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«08» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Тефтели в/с | 80 гр. | 176,62 |
|  | Гречневая каша | 150 гр. | 255,33 |
|  | Компот из свежих сухофруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |
|  | Мармелад | 100 гр. | 304,00 |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Суп рыбный с крупой | 250 гр. | 101,82 |
|  | Рис отварной | 120 гр. | 141,63 |
|  | Печень по-строгановски | 120 гр. | 293,75 |
|  | Печенье сахарное | 10 гр. | 109,00 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

Утверждаю

Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«08» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Тефтели в/с | | 100 гр. | | | 218,27 | | | | | |
|  | | Гречневая каша | | 180 гр. | | | 290,79 | | | | | |
|  | | Компот из свежих сухофруктов | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
| 4. | | Хлеб пшеничный | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
| 5. | | Мармелад | | 100 гр. | | | 304,00 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Суп рыбный с крупой | | | | 300 гр. | | | 122,18 | | |
|  | Рис отварной | | | | 180 гр. | | | 145,95 | | |
|  | Печень по-строгановски | | | | 120 гр. | | | 293,75 | | |
|  | Печенье сахарное | | | | 15 гр. | | | 42,55 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | 100 гр. | | | 218,00 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |