Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «07» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр.  | 56,85 |
|  | Мармелад | 50 гр.  | 150,02 |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная  | 25 гр. | 15,00 |
|  | Рассольник  | 250 гр. | 104,75 |
|  | Курица отварная | 120 гр. | 181,38 |
|  | Макаронные изделия отварные | 150 гр. | 161,23 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |

 Утверждаю

 Директор

МБОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «07» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 гр. | 204,00 |
|  | Чай с сахаром | 200 гр.  | 56,85 |
|  | Мармелад | 100 гр.  | 304,00 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Кукуруза консервированная  | 50 гр. | 30,00 |
|  | Рассольник  | 250 гр. | 104,75 |
|  | Курица отварная | 180 гр. | 145,95 |
|  | Макаронные изделия отварные | 180 гр. | 193,48 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
|  |