Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«06» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Курица отварная | 60 гр. | 167,68 |
|  | Картофельное пюре | 150 гр. | 106,93 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Печенье сахарное | 10 гр. | 28,67 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |
| Обед | | | | |
|  | Наименование блюд | Масса | Калории |
|  | Огурец соленый | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 250 гр. | 136,00 |
|  | Шницель из говядины | 80 гр. | 143,38 |
|  | Сложный гарнир | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |
|  | Булочка домашняя | 80 гр. | 102,09 |

Утверждаю

Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

«06» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Завтрак | | | | | | | | | |
|  | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | | Курица отварная | | 60 гр. | | | 167,68 | | | | | |
|  | | Картофельное пюре | | 180 гр. | | | 128,32 | | | | | |
|  | | Компот из свежих фруктов | | 200 гр. | | | 116,00 | | | | | |
| 4. | | Печенье сахарное | | 15 гр. | | | 42,55 | | | | | |
| 5. | | Хлеб пшеничный | | 100 гр. | | | 218,00 | | | | | |
|  | |  | |  | | |  | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
|  | | Наименование блюд | | Масса | | | Калории | | | | | |
|  | Огурец соленый | | | | 50 гр. | | | 8,50 | | |
|  | Суп гороховый | | | | 300 гр. | | | 157,20 | | |
|  | Шницель из говядины | | | | 100 гр. | | | 166,72 | | |
|  | Сложный гарнир | | | | 200 гр. | | | 206,44 | | |
|  | Компот и свежих фруктов | | | | 200 гр. | | | 116,00 | | |
|  | Хлеб пшеничный | | | | 75 гр. | | | 156,00 | | |
|  |  | | | |  | | |  | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |