Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «06» апреля 2021 года

Ежедневное меню

начальная общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Курица отварная | 60 гр. | 167,68 |
|  | Картофельное пюре | 150 гр.  | 106,93 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
|  | Печенье сахарное | 10 гр. | 28,67 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |
| Обед |
|  | Наименование блюд | Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 250 гр. | 136,00 |
|  | Шницель из говядины | 80 гр. | 143,38 |
|  | Сложный гарнир  | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 50 гр. | 109,00 |
|  | Булочка домашняя | 80 гр. | 102,09 |

 Утверждаю

 Директор

МКОУ «Туруханская СШ № 1»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Рыбянец

 «06» апреля 2021 года

Ежедневное меню

средняя общеобразовательная школа

|  |
| --- |
| Завтрак |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Курица отварная | 60 гр. | 167,68 |
|  | Картофельное пюре | 180 гр.  | 128,32 |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 гр.  | 116,00 |
| 4. | Печенье сахарное | 15 гр. | 42,55 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 100 гр. | 218,00 |
|  |  |  |  |
| Обед |
|  | Наименование блюд |  Масса  | Калории |
|  | Огурец соленый  | 50 гр. | 8,50 |
|  | Суп гороховый | 300 гр. | 157,20 |
|  | Шницель из говядины | 100 гр. | 166,72 |
|  | Сложный гарнир  | 200 гр. | 206,44 |
|  | Компот и свежих фруктов | 200 гр. | 116,00 |
|  | Хлеб пшеничный | 75 гр. | 156,00 |
|  |  |  |  |
|  |