

Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Туруханская СШ № 1»





«22» марта 2021 года

Ежедневное меню  
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Каша манная	205 гр.	205,77
2.	Булочка с сахаром	80 гр.	217,40
3.	Зефир	30 гр.	86,01
4.	Какао	200 гр.	141,36

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Зеленый горошек	25 гр.	15,00
2.	Щи из свежей капусты	250 гр.	126,38
3.	Тефтеля в/с	80 гр.	143,92
4.	Сложный гарнир	200 гр.	206,44
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	50 гр.	109,00

Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Туруханская СШ № 1»



Т.В. Рыбянец

«22» марта 2021 года



Ежедневное меню  
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Каша манная	250 гр.	262,84
2. Булочка с сахаром	80 гр.	217,40
3. Зефир	50 гр.	86,01
4. Какао	200 гр.	172,02

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Зеленый горошек	50 гр.	30,00
2. Щи из свежей капусты	300 гр.	148,06
3. Тефтеля в/с	100 гр.	179,90
4. Сложный гарнир	200 гр.	206,44
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00