

Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Туруханская СШ № 1»



Т.В. Рыбная

«21» апреля 2021 года



Ежедневное меню  
средняя образовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Запеканка из творога со сгущенкой	200 гр.	204,00
2.	Пастила	100 гр.	347,00
3.	Чай с молоком	200 гр.	39,10

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Борщ с капустой, картофелем	300 гр.	202,24
2.	Котлета мясные	100 гр.	166,72
3.	Макаронные изделия отварные	180 гр.	193,48
4.	Конфета шоколадная	100 гр.	400,00
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	100 гр.	280,60

