

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ №1»



Т.В. Рыбянец

«19» апреля 2021 года



Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Суп молочный с макаронными изделиями	200 гр.	234,24
2. Ватрушка с творогом	80 гр.	195,00
3. Чай с сахаром	200 гр.	56,85

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Борщ с капустой, картофелем	250 гр.	168,53
2. Тефтели мясные	120 гр.	109,09
3. Гречка отварная	150 гр.	255,33
4. Икра кабачковая	80 гр.	65,80
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	100 гр.	280,60

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ №1»



Г.В. Рыбанец

«19» апреля 2021 года



Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200 гр.	234,24
2.	Ватрушка с творогом	100 гр.	243,75
3.	Чай с сахаром	200 гр.	56,85
4.	Мармелад	100 гр.	304,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Борщ с капустой, картофелем	300 гр.	202,24
2.	Тефтели мясные	120 гр.	109,09
3.	Гречка отварная	180 гр.	290,79
4.	Икра кабачковая	100 гр.	77,60
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	100 гр.	280,60