

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»



Т.В. Рыбный

«18» марта 2021 года



Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Жаркое по-домашнему	280 гр.	407,76
2. Апельсин	185 гр.	197,00
3. Чай с молоком	200 гр.	39,10
4. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Икра кабачковая	100 гр.	77,60
2. Суп рыбный	300 гр.	122,18
3. Сосиски отварные	100 гр.	176,90
4. Пюре картофельное	180 гр.	128,32
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	60 гр.	130,80