

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СОШ № 1»



Т. В. Рыбацкая

«17» марта 2021 года



Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Оладьи с джемом	100 гр.	243,75
2.	Творожок «Карат»	100 гр.	197,00
3.	Чай с лимоном	200 гр.	48,60

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Кукуруза консервированная	50 гр.	30,00
2.	Щи из свежей капусты	250 гр.	126,38
3.	Колбасные изделия отварные	80 гр.	143,92
4.	Сложный гарнир	200 гр.	206,44
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	50 гр.	109,00

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ №1»



Г.В. Рыбянец

«17» марта 2021 года



Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюد	Масса	Калории
1. Оладьи с джемом	150 гр.	365,62
2. Творожок «Карат»	100 гр.	197,00
3. Чай с лимоном	200 гр.	48,60

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Кукуруза консервированная	100 гр.	60,00
2. Щи из свежей капусты	300 гр.	148,06
3. Колбасные изделия отварные	100 гр.	179,90
4. Сложный гарнир	200 гр.	206,44
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00