

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»



Т.В. Рыбная

«13» апреля 2021 года



Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Плов с мясом	200 гр.	240,56
2.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
3.	Хлеб пшеничный	50 гр.	124,30
4.	Вафли	15 гр.	49,50

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Икра кабачковая	80 гр.	62,08
2.	Суп гороховый с курицей	250 гр.	136,00
3.	Бефстроганов	80 гр.	152,46
4.	Гречка отварная	150 гр.	255,33
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	50 гр.	124,30

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ №1»

Т.В. Рыбная

«13» апреля 2021 года



Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Плов с мясом	200 гр.	240,56
2. Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
3. Хлеб пшеничный	100 гр.	280,60
4. Вафли	20 гр.	66,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Икра кабачковая	100 гр.	77,60
2. Суп гороховый с курицей	300 гр.	157,20
3. Бефстроганов	100 гр.	190,58
4. Гречка отварная	180 гр.	290,79
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	70 гр.	152,60