

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»



Г.В. Рыбнян

«12» апреля 2021 года



Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа


Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Каша манная	250 гр.	262,84
2.	Чай с молоком	200 гр.	39,10
3.	Булочка бутербродная	50 гр.	109,00
4.	Сыр порционно	40 гр.	10,20

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Зеленый горошек консервированный	50 гр.	30,00
2.	Щи из свежей капусты	250 гр.	126,38
3.	Ленивый голубец	80 гр.	104,38
4.	Гречка отварная	150 гр.	255,33
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00



Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»

Т.В. Рыбьянец

«12» апреля 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Каша манная	250 гр.	262,84
2. Чай с молоком	200 гр.	39,10
3. Булочка бутербродная	50 гр.	109,00
4. Сыр порционно	40 гр.	10,20

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Зеленый горошек консервированный	50 гр.	30,00
2. Щи из свежей капусты	300 гр.	213,00
3. Ленивый голубец	100 гр.	130,48
4. Гречка отварная	180 гр.	290,79
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00