Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»
_____ Г.В. Рыбянец
«09» апреля 2021 года

Ежедневное меню
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Каша овсяная	205 гр.	205,77
2.	Чай с сахаром	200 гр.	56,85
3.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00
4.	Компот абрикосовый консервированный	100 гр.	50,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Борщ с капустой, курицей	250 гр.	168,53
2.	Жаркое по-домашнему	230 гр.	334,95
3.	Вафли	15 гр.	49,50
4.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
5.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Утверждаю
Директор
МБОУ «Туруханская СШ № 1»
_____ Т.В. Рыбянец
«09» апреля 2021 года

Ежедневное меню
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Каша овсяная	250 гр.	262,84
2.	Чай с сахаром	200 гр.	56,85
3.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00
4.	Творожок «Карат»	100 гр.	197,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Борщ с капустой, курицей	300 гр.	202,24
2.	Жаркое по-домашнему	280 гр.	407,76
3.	Вафли	20 гр.	66,00
4.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
5.	Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00