

Утверждаю  
Директор  
МКОУ «Туруханская СПШ № 1»



В. Рыбинец

«06» апреля 2021 года



Ежедневное меню  
начальная общеобразовательная школа

Завтрак

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Курица отварная	60 гр.	167,68
2.	Картофельное пюре	150 гр.	106,93
3.	Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
4.	Печенье сахарное	10 гр.	28,67
5.	Хлеб пшеничный	75 гр.	156,00

Обед

	Наименование блюд	Масса	Калории
1.	Огурец соленый	50 гр.	8,50
2.	Суп гороховый	250 гр.	136,00
3.	Шницель из говядины	80 гр.	143,38
4.	Сложный гарнир	200 гр.	206,44
5.	Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6.	Хлеб пшеничный	50 гр.	109,00
7.	Булочка домашняя	80 гр.	102,09

Утверждаю  
Директор  
МКОУ «Туруханская СШ № 1»



В. Рыбанец

«06» апреля 2021 года



Ежедневное меню  
средняя общеобразовательная школа

Завтрак

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Курица отварная	60 гр.	167,68
2. Картофельное пюре	180 гр.	128,32
3. Компот из свежих фруктов	200 гр.	116,00
4. Печенье сахарное	15 гр.	42,55
5. Хлеб пшеничный	100 гр.	218,00

Обед

Наименование блюд	Масса	Калории
1. Огурец соленый	50 гр.	8,50
2. Суп гороховый	300 гр.	157,20
3. Шницель из говядины	100 гр.	166,72
4. Сложный гарнир	200 гр.	206,44
5. Компот и свежих фруктов	200 гр.	116,00
6. Хлеб пшеничный	75 гр.	156,00